

Составлено:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСН Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

# МЕНЮ

01.09.2026

| 1 неделя                                      | 2 день |        |       |       |          |        |
|-----------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|----------|--------|
| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год |        | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. |
| Каша овсяная молочная с маслом сливочным      |        | 8,27   | 9,89  | 21,08 | 189,92   | 150/3  |
| Какао с молоком                               |        | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |
| Бутерброд с джемом                            |        | 2,03   | 0,73  | 22,45 | 102,75   | 25/13  |
| Груша свежая                                  |        | 0,40   | 0,30  | 10,30 | 47,00    | 100    |
| Печенье                                       |        | 2,25   | 2,94  | 16,32 | 124,50   | 30     |

|                                                  |  |        |       |       |          |        |          |
|--------------------------------------------------|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год       |  | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат из свежей отварной                         |  | 0,84   | 3,66  | 4,56  | 54,60    | 60     |          |
| Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей  |  | 3,04   | 4,40  | 7,96  | 103,20   | 200/10 |          |
| Шницель натуральный рубленый                     |  | 8,00   | 10,60 | 13,80 | 200,00   | 100    |          |
| Каша гречневая рассыпчатая                       |  | 5,20   | 3,60  | 19,00 | 132,70   | 150    |          |
| Компот из свежих яблок                           |  | 0,15   | 0,14  | 19,90 | 82,00    | 200    |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами |  | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40     |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                |  | 3,75   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50     |          |

|                                                |  |        |       |       |          |        |          |
|------------------------------------------------|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год |  | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Каша овсяная молочная с маслом сливочным       |  | 10,65  | 11,55 | 27,18 | 234,17   | 200/5  |          |
| Какао с молоком                                |  | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| Бутерброд с джемом                             |  | 2,03   | 0,73  | 22,45 | 102,75   | 25/13  |          |
| Груша свежая                                   |  | 0,40   | 0,30  | 10,30 | 47,00    | 100    |          |
| Печенье                                        |  | 2,25   | 2,94  | 16,32 | 124,50   | 30     |          |

|                                                  |  |        |       |       |          |        |          |
|--------------------------------------------------|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год      |  | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Салат из свежей отварной                         |  | 1,40   | 6,10  | 7,60  | 91,00    | 100    |          |
| Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей  |  | 3,18   | 4,92  | 9,94  | 121,20   | 250/10 |          |
| Шницель натуральный рубленый                     |  | 8,00   | 10,60 | 13,80 | 200,00   | 100    |          |
| Каша гречневая рассыпчатая                       |  | 6,93   | 4,80  | 25,33 | 176,93   | 200    |          |
| Компот из свежих яблок                           |  | 0,15   | 0,14  | 19,90 | 82,00    | 200    |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами |  | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60     |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                |  | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70     |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Крапиво-Сельского района"

Клименко Н.Г.

МЕНЮ

02.09.2026

1 неделя 3 день

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>                                                                                             |        |       |       |          |        |          |
| Творог, крупя манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сахар, ванилин, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное | 13,91  | 16,64 | 42,78 | 393,93   | 160/15 |          |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b>                                                                                                               |        |       |       |          |        |          |
| Чай черный байховый перемолотый, сахарный песок, лимон свежий                                                                                | 0,20   | 0,00  | 7,20  | 30,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                     |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                            | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 65,25    | 25     |          |
| <b>Мандарин свежий</b>                                                                                                                       |        |       |       |          |        |          |
| Мандарин свежий                                                                                                                              | 0,80   | 0,20  | 7,50  | 35,00    | 100    |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                    | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат «Мозаика»</b>                                                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное                                                                      | 1,98   | 2,16  | 2,52  | 43,44    | 60       |          |
| <b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной</b>                                                                                                                                  |        |       |       |          |          |          |
| Свежая капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, говяжий язык, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана | 4,26   | 6,01  | 10,03 | 111,00   | 200/10/5 |          |
| <b>Плов из птицы</b>                                                                                                                                                                          |        |       |       |          |          |          |
| Куриные окорочка, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупя рисовая, соль пищевая йодированная                                                                  | 11,40  | 15,00 | 38,20 | 312,00   | 240      |          |
| <b>Компот из смеси сухофруктов</b>                                                                                                                                                            |        |       |       |          |          |          |
| Композиция смеси из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                             | 0,60   | 0,07  | 17,00 | 71,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                                                              | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,26    | 40       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                      |        |       |       |          |          |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                             | 3,73   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50       |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                               | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>                                                                                             |        |       |       |          |        |          |
| Творог, крупя манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сахар, ванилин, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное | 19,28  | 21,44 | 53,55 | 501,73   | 210/15 |          |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b>                                                                                                               |        |       |       |          |        |          |
| Чай черный байховый перемолотый, сахарный песок, лимон свежий                                                                                | 0,20   | 0,00  | 7,20  | 30,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                     |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                            | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 65,25    | 25     |          |
| <b>Мандарин свежий</b>                                                                                                                       |        |       |       |          |        |          |
| Мандарин свежий                                                                                                                              | 0,80   | 0,20  | 7,50  | 35,00    | 100    |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                   | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат «Мозаика»</b>                                                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное                                                                      | 3,30   | 3,60  | 4,20  | 72,40    | 100      |          |
| <b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной</b>                                                                                                                                  |        |       |       |          |          |          |
| Свежая капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, говяжий язык, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана | 4,60   | 6,79  | 12,41 | 128,80   | 250/10/5 |          |
| <b>Плов из птицы</b>                                                                                                                                                                          |        |       |       |          |          |          |
| Куриные окорочка, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупя рисовая, соль пищевая йодированная                                                                  | 8,75   | 17,50 | 30,57 | 324,19   | 280      |          |
| <b>Компот из смеси сухофруктов</b>                                                                                                                                                            |        |       |       |          |          |          |
| Композиция смеси из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                             | 0,60   | 0,07  | 17,00 | 71,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                                                              | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                      |        |       |       |          |          |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                             | 5,25   | 2,03  | 33,98 | 182,70   | 70       |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красносельского района"  
Кибенко Н.Г.

# МЕНЮ

1 неделя 4 день

03.09.2026

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                        | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b><br>Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная | 6,10   | 9,20  | 35,70 | 246,14   | 150/5  |          |
| <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                      | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                        | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 63,25    | 25     |          |
| <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее                                                                                                | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Яйцо отварное</b><br>Яйцо отварное                                                                                                | 5,70   | 4,80  | 0,30  | 68,00    | 40     |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                           | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.    | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|-----------|----------|
| <b>Огузец соевый (порционный)</b><br>Огузец соевый (порционный)                                                                                                                      | 0,49   | 0,05  | 1,04  | 7,64     | 60        |          |
| <b>Суп гороховый с птицей и грибами</b><br>Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный                    | 6,06   | 5,86  | 14,52 | 140,16   | 200/10/10 |          |
| <b>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом</b><br>Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соус томатный йодированный, томатная паста | 8,60   | 13,02 | 18,12 | 256,66   | 100/20    |          |
| <b>Картофельное пюре</b><br>Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная                                                                                            | 3,10   | 4,60  | 20,00 | 134,00   | 150       |          |
| <b>Компот из кураги</b><br>Курага, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                  | 1,00   | 0,06  | 17,20 | 73,00    | 200       |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                          | 2,72   | 0,32  | 15,92 | 79,20    | 40        |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                        | 3,73   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50        |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                       | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b><br>Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная | 8,12   | 10,88 | 47,58 | 313,69   | 200/5  |          |
| <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                      | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                        | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 63,25    | 25     |          |
| <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее                                                                                                | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Яйцо отварное</b><br>Яйцо отварное                                                                                                | 5,70   | 4,80  | 0,30  | 68,00    | 40     |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                          | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.    | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|-----------|----------|
| <b>Огузец соевый (порционный)</b><br>Огузец соевый (порционный)                                                                                                                      | 0,82   | 0,09  | 1,73  | 12,73    | 100       |          |
| <b>Суп гороховый с птицей и грибами</b><br>Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, куринца, батон пшеничный                   | 7,58   | 6,72  | 16,34 | 158,90   | 250/10/10 |          |
| <b>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом</b><br>Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соус томатный йодированный, томатная паста | 8,60   | 13,02 | 18,12 | 256,66   | 100/20    |          |
| <b>Картофельное пюре</b><br>Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная                                                                                            | 4,13   | 6,13  | 26,67 | 178,67   | 200       |          |
| <b>Компот из кураги</b><br>Курага, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                  | 1,00   | 0,06  | 17,20 | 73,00    | 200       |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                          | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60        |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                        | 5,25   | 2,03  | 33,98 | 182,70   | 70        |          |

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ №412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "ЖСП Красносельского района"

Клибенько Н.Г.

# МЕНЮ

1 неделя

5 день

04.09.2026

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                   | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Омлет натуральный</b><br>Яйца куриные, молоко, соль поваренная йодированная, масло растительное              | 11,38  | 11,28 | 19,29 | 222,90   | 150    |          |
| <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный байховый, сахарный песок                                                     | 0,10   | 0,00  | 7,00  | 29,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон обогащенный микроэлементами, джем                                            | 2,03   | 0,73  | 22,45 | 102,75   | 25/15  |          |
| <b>Апельсин свежий</b><br>Апельсин свежий                                                                       | 0,90   | 0,20  | 8,10  | 37,80    | 100    |          |
| <b>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</b><br>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 4,20   | 3,75  | 19,50 | 129,00   | 150    |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                             | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат из моркови по-корейски</b><br>Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль поваренная йодированная, лимонная кислота, чеснок                                                        | 0,72   | 3,60  | 5,70  | 59,80    | 60       |          |
| <b>Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной</b><br>Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, курица охлажденная, масло растительное, соль поваренная йодированная, уксус столовый, яйца варенные | 4,66   | 6,09  | 12,83 | 125,40   | 200/10/5 |          |
| <b>Суфле из печени</b><br>Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо куриное, яйца куриные, соль поваренная йодированная                                                                          | 7,82   | 10,00 | 10,11 | 144,15   | 100      |          |
| <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, масло сливочное, соль поваренная йодированная                                                                                                                | 3,30   | 4,20  | 21,80 | 150,17   | 150      |          |
| <b>Напиток яблочный</b><br>Яблоки свежие, сахарный песок                                                                                                                                                               | 0,10   | 0,10  | 8,60  | 36,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                            | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                          | 3,75   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50       |          |

|                                                                                                                 |        |       |       |          |        |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                  | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <b>Омлет натуральный</b><br>Яйца куриные, молоко, соль поваренная йодированная, Масло растительное              | 15,17  | 15,03 | 25,72 | 297,20   | 200    |          |
| <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный байховый, сахарный песок                                                     | 0,10   | 0,00  | 7,00  | 29,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон обогащенный микроэлементами, джем                                            | 2,03   | 0,73  | 22,45 | 102,75   | 25/15  |          |
| <b>Апельсин свежий</b><br>Апельсин свежий                                                                       | 0,90   | 0,20  | 8,10  | 37,80    | 100    |          |
| <b>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</b><br>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 4,20   | 3,75  | 19,50 | 129,00   | 150    |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                            | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат из моркови по-корейски</b><br>Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль поваренная йодированная, лимонная кислота, чеснок                                                        | 1,20   | 6,00  | 9,30  | 99,67    | 100      |          |
| <b>Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной</b><br>Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, курица охлажденная, масло растительное, соль поваренная йодированная, уксус столовый, яйца варенные | 5,10   | 6,89  | 15,91 | 146,80   | 250/10/5 |          |
| <b>Суфле из печени</b><br>Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, морковь, мясо куриное, яйца куриные, соль поваренная йодированная                                                                          | 7,82   | 10,00 | 10,11 | 144,15   | 100      |          |
| <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, масло сливочное, соль поваренная йодированная                                                                                                                | 7,07   | 5,60  | 29,07 | 200,23   | 200      |          |
| <b>Напиток яблочный</b><br>Яблоки свежие, сахарный песок                                                                                                                                                               | 0,10   | 0,10  | 8,60  | 36,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                            | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                          | 3,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70       |          |

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красносельского района"

Хибиенко Н.Г.

1 неделя 6 день

# МЕНЮ

05.09.2026

|                                                                                                                                      |               |       |       |          |          |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>                                                                                | <b>145,10</b> | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
| <i><b>Оладьи со сгущенным молоком</b></i>                                                                                            |               |       |       |          |          |          |
| Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, дрожжи, сахарный песок, соль, ванилин, растительное масло, растительное масло, молоко сгущенное | 16,58         | 14,28 | 35,99 | 347,08   | 200/15   |          |
| <i><b>Чай с сахаром</b></i>                                                                                                          |               |       |       |          |          |          |
| Чай черный байховый, сахарный песок, сахарный песок                                                                                  | 0,10          | 0,00  | 7,00  | 29,00    | 200      |          |
| <i><b>Бутерброд с маслом сливочным</b></i>                                                                                           |               |       |       |          |          |          |
| Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное                                                                                   | 1,93          | 4,28  | 18,90 | 125,20   | 25/5     |          |
| <i><b>Мандарин свежий</b></i>                                                                                                        |               |       |       |          |          |          |
| Мандарин свежий                                                                                                                      | 0,80          | 0,20  | 7,50  | 35,00    | 100      |          |
| <i><b>Печенье</b></i>                                                                                                                |               |       |       |          |          |          |
| Печенье                                                                                                                              | 2,25          | 2,94  | 16,32 | 124,50   | 30       |          |
| <b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>                                                                                   | <b>217,60</b> | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
| <i><b>Салат из соевых бобов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)</b></i>                                     |               |       |       |          |          |          |
| Бобы соевые, лук репчатый, лук репчатый, масло растительное                                                                          | 0,80          | 5,10  | 1,90  | 57,00    | 100      |          |
| <i><b>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей со сметаной</b></i>                                                                  |               |       |       |          |          |          |
| Капуста свежая, картофель, морковь, сметана, лук репчатый, масло растительное, соль, приправы, курица, курица, курица                | 1,80          | 4,55  | 8,35  | 82,00    | 250/10/5 |          |
| <i><b>Гуляш из отварного мяса</b></i>                                                                                                |               |       |       |          |          |          |
| Говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, мука пшеничная, соль, приправы, курица                                   | 12,20         | 10,10 | 5,00  | 164,45   | 100      |          |
| <i><b>Картофель запеченный</b></i>                                                                                                   |               |       |       |          |          |          |
| Картофель, масло растительное, соль, приправы, курица                                                                                | 7,07          | 9,47  | 46,93 | 309,44   | 200      |          |
| <i><b>Напиток апельсиновый</b></i>                                                                                                   |               |       |       |          |          |          |
| Апельсины свежие, сахарный песок                                                                                                     | 0,18          | 0,00  | 8,00  | 33,00    | 200      |          |
| <i><b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b></i>                                                                       |               |       |       |          |          |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                     | 4,08          | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60       |          |
| <i><b>Батон обогащенный микроэлементами</b></i>                                                                                      |               |       |       |          |          |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                    | 5,25          | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70       |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кульмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Кривошесельского района"

Кириченко Н.Г.

# МЕНЮ

07.09.2026

2 недели 1 день

|                                                                                     |        |       |       |          |        |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                       | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Макароны отварные с сыром<br>Макароны твердые, соль, сливочное масло, сыр сливочный | 11,80  | 13,78 | 32,85 | 281,30   | 150/15 |          |
| Чай с сахаром<br>Чай черный, сахарный песок, сахарный песок                         | 0,10   | 0,00  | 7,00  | 29,00    | 200    |          |
| Батон обогащенный микроэлементами<br>Батон обогащенный микроэлементами              | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 63,25    | 25     |          |
| Яблоко свежее<br>Яблоки свежие                                                      | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| Печенье<br>Печенье                                                                  | 2,23   | 2,94  | 16,32 | 124,50   | 30     |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                   | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка</b><br>Свекла, морковь, свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль, сливочное масло                                 | 1,08   | 6,06  | 4,20  | 75,60    | 60     |          |
| <b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b><br>Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, свекла, масло растительное, соль, птица, консервированная курица                                                     | 6,96   | 5,76  | 15,32 | 141,60   | 200/10 |          |
| <b>Биточки «Школьные»</b><br>Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сахар, сливочное масло, соль, сливочное масло, растительное                                                                      | 7,40   | 7,20  | 18,20 | 163,92   | 100    |          |
| <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста белокочанная, свекла, масло растительное, морковь, свекла, лук репчатый, лимонная кислота, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль, птица, консервированная | 3,40   | 3,90  | 14,10 | 104,00   | 150    |          |
| <b>Сок яблочный</b><br>Сок яблочный                                                                                                                                                                          | 0,20   | 0,10  | 10,10 | 46,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                  | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40     |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                | 3,73   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50     |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                             | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Макароны отварные с сыром</b><br>Макароны твердые, соль, сливочное масло, сыр сливочный | 14,57  | 15,51 | 43,78 | 344,83   | 200/15 |          |
| <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный, сахарный песок, сахарный песок                         | 0,10   | 0,00  | 7,00  | 29,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами              | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 63,25    | 25     |          |
| <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоки свежие                                                      | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Печенье</b><br>Печенье                                                                  | 2,25   | 2,94  | 16,32 | 124,50   | 30     |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                 | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка</b><br>Свекла, морковь, свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль, сливочное масло                                | 1,80   | 10,10 | 7,00  | 126,00   | 100    |          |
| <b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b><br>Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, свекла, масло растительное, соль, птица консервированная, курица                                                    | 8,08   | 6,62  | 19,14 | 169,20   | 250/10 |          |
| <b>Биточки «Школьные»</b><br>Говядина, свинина, лук репчатый, крупа манная, сахар, сливочное масло, соль, сливочное масло, растительное                                                                     | 7,40   | 7,20  | 18,20 | 163,92   | 100    |          |
| <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста белокочанная, свекла, масло растительное, морковь, свекла, лук репчатый, лимонная кислота, лимонная кислота, мука пшеничная, сахарный песок, соль, птица консервированная | 4,53   | 5,20  | 18,80 | 138,67   | 150    |          |
| <b>Сок яблочный</b><br>Сок яблочный                                                                                                                                                                         | 0,20   | 0,10  | 10,10 | 46,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                 | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60     |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                               | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70     |          |

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красносельского района"  
Кибелько Н.Г.

2 недели 2 день

# МЕНЮ

08.09.2026

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                           | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль поваренная йодированная | 5,40   | 8,60  | 30,50 | 225,67   | 150/5  |          |
| <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                         | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон обогащенный микроулучшителями, джем                                                                  | 2,03   | 0,73  | 22,45 | 102,75   | 25/15  |          |
| <b>Мандарин свежий</b><br>Мандарины свежие                                                                                              | 0,80   | 0,20  | 7,30  | 33,00    | 100    |          |
| <b>Яйцо отварное</b><br>Яйцо отварное                                                                                                   | 5,70   | 4,80  | 0,30  | 68,00    | 40     |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                          | 185,20 |       | Белки | Жиры   | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b><br>Капуста квашеная, лук репчатый, лук зеленый, сахарный песок, масло растительное                                           | 0,96   | 3,06  | 4,86  | 51,00  | 60       |        |          |
| <b>Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей</b><br>Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль поваренная йодированная, масло растительное, курица                                              | 3,04   | 4,40  | 7,96  | 103,20 | 200/10   |        |          |
| <b>Тфтели (1-й вариант) с томатным соусом</b><br>Говядина, свинина, батон пшеничный, соль поваренная йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок | 11,87  | 10,87 | 10,00 | 172,35 | 100/20   |        |          |
| <b>Картофельное пюре</b><br>Картофель, молоко, масло сливочное, соль поваренная йодированная                                                                                                                        | 3,10   | 4,60  | 20,00 | 134,00 | 150      |        |          |
| <b>Компот из кураги</b><br>Курага, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                                                 | 1,00   | 0,06  | 17,20 | 73,00  | 200      |        |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшителями</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшителями                                                                                                     | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20  | 40       |        |          |
| <b>Батон обогащенный микроулучшителями</b><br>Батон обогащенный микроулучшителями                                                                                                                                   | 3,75   | 1,45  | 25,70 | 130,50 | 50       |        |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                          | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль поваренная йодированная | 7,18   | 10,08 | 40,63 | 288,39   | 200/5  |          |
| <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                         | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон обогащенный микроулучшителями, джем                                                                  | 2,03   | 0,73  | 22,45 | 102,75   | 25/15  |          |
| <b>Мандарин свежий</b><br>Мандарины свежие                                                                                              | 0,80   | 0,20  | 7,30  | 33,00    | 100    |          |
| <b>Яйцо отварное</b><br>Яйцо отварное                                                                                                   | 5,70   | 4,80  | 0,30  | 68,00    | 40     |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                         | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b><br>Капуста квашеная, лук репчатый/лук зеленый, сахарный песок, масло растительное                                            | 1,60   | 5,10  | 8,10  | 85,00    | 100    |          |
| <b>Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей</b><br>Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль поваренная йодированная, масло растительное, курица                                              | 3,18   | 4,92  | 9,94  | 121,20   | 250/10 |          |
| <b>Тфтели (1-й вариант) с томатным соусом</b><br>Говядина, свинина, батон пшеничный, соль поваренная йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок | 11,87  | 10,87 | 10,00 | 172,35   | 100/20 |          |
| <b>Картофельное пюре</b><br>Картофель, молоко, масло сливочное, соль поваренная йодированная                                                                                                                        | 4,13   | 6,13  | 26,67 | 178,67   | 200    |          |
| <b>Компот из кураги</b><br>Курага, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                                                 | 1,00   | 0,06  | 17,20 | 73,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшителями</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучшителями                                                                                                     | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60     |          |
| <b>Батон обогащенный микроулучшителями</b><br>Батон обогащенный микроулучшителями                                                                                                                                   | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70     |          |

Главный технолог

Барбатова А.А.

Зав. производством

Кибелько Н.Г.

Согласовано:  
И.О. директор ТБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красноевского района"

Клименко Н.Г.

# МЕНЮ

09.09.2026

2 неделя 3 день

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                  | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным</b><br>Творог, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, масло сливочное, масло растительное, сахар рафинированный, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное | 10,50  | 11,25 | 35,40 | 292,80   | 150/15 |          |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br>Чай черный байховый, сахарный песок, лимон свежий                                                                                                                                            | 0,20   | 0,00  | 7,20  | 30,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                  | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 65,25    | 25     |          |
| <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                          | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</b><br>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%                                                                                                  | 5,80   | 6,40  | 9,40  | 120,00   | 200    |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                  | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b><br>Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное | 0,72   | 6,06  | 3,54  | 72,00    | 60       |          |
| <b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b><br>Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана                 | 4,26   | 6,01  | 7,07  | 99,80    | 200/10:5 |          |
| <b>Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным</b><br>Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сахар рафинированный, соль пищевая йодированная, масло растительное, яйца куриные, сметана   | 9,60   | 6,12  | 6,36  | 121,20   | 100/20   |          |
| <b>Рис отварной</b><br>Рис отварной, соль пищевая йодированная, масло сливочное                                                                                                                             | 3,60   | 5,60  | 36,40 | 210,00   | 150      |          |
| <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                      | 0,60   | 0,07  | 17,00 | 71,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                 | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                               | 3,75   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50       |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                 | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным</b><br>Творог, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, масло сливочное, масло растительное, сахар рафинированный, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное | 14,00  | 15,00 | 47,20 | 390,40   | 200/15 |          |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br>Чай черный байховый, сахарный песок, лимон свежий                                                                                                                                            | 0,20   | 0,00  | 7,20  | 30,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                  | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 65,25    | 25     |          |
| <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                          | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</b><br>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%                                                                                                  | 5,80   | 6,40  | 9,40  | 120,00   | 200    |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                 | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b><br>Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное | 1,20   | 10,10 | 5,90  | 120,00   | 100      |          |
| <b>Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b><br>Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана                 | 4,60   | 6,79  | 8,71  | 114,80   | 250/10:5 |          |
| <b>Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным</b><br>Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сахар рафинированный, соль пищевая йодированная, масло растительное, яйца куриные, сметана   | 9,60   | 6,12  | 6,36  | 121,20   | 100/20   |          |
| <b>Рис отварной</b><br>Рис отварной, соль пищевая йодированная, масло сливочное                                                                                                                             | 4,80   | 6,13  | 39,20 | 253,33   | 200      |          |
| <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                      | 0,60   | 0,07  | 17,00 | 71,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                 | 4,08   | 0,78  | 25,88 | 118,80   | 60       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                               | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70       |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором районного  
АО "КСК Крайсельского района"

Куденко Н.Г.

# МЕНЮ

10.09.2026

2 недели 4 день

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                               | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|-------|----------|
| <b>Каша пищевая молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа пшеница, мажорка, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная Месторождения | 6,20   | 6,95  | 20,70 | 189,00   | 150/5 |          |
| <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                             | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200   |          |
| <b>Бутерброд с сыром</b><br>Батон обогащенный микроэлементами, сыр                                                                          | 5,33   | 5,15  | 22,85 | 119,25   | 25/15 |          |
| <b>Апельсин свежий</b><br>Апельсин свежий                                                                                                   | 0,90   | 0,20  | 8,10  | 37,80    | 100   |          |
| <b>Печенье</b><br>Печенье                                                                                                                   | 2,25   | 2,94  | 16,32 | 124,30   | 30    |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                     | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор    | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат «Степной» из разных овощей</b>                                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| Картофель, морковь свежая, огурцы соевые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное                                            | 0,90   | 6,12  | 4,56  | 76,80    | 60       |          |
| <b>Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной</b>                                                                                                                                      |        |       |       |          |          |          |
| Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана | 3,94   | 6,09  | 9,71  | 109,40   | 200/10/5 |          |
| <b>Фрикадельки в соусе томатном</b>                                                                                                                                                            |        |       |       |          |          |          |
| Говядина, свинина, батон обогащенный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок                              | 8,40   | 6,24  | 5,08  | 114,02   | 100/20   |          |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>                                                                                                                                                             |        |       |       |          |          |          |
| Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная                                                                                                                                 | 5,30   | 4,20  | 21,80 | 150,17   | 150      |          |
| <b>Компот из свежих яблок</b>                                                                                                                                                                  |        |       |       |          |          |          |
| Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                                                | 0,15   | 0,14  | 19,90 | 82,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                                                               | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                              | 3,75   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50       |          |

|                                                                                    |        |       |      |          |        |          |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|------|----------|--------|----------|
| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                     | 145,10 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Каша пищевая молочная с маслом сливочным                                           |        |       |      |          |        |          |
| Крупа пшеница, мажорка, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная |        | 8,25  | 7,88 | 27,58    | 239,50 | 200/5    |
| Какао с молоком                                                                    |        |       |      |          |        |          |
| Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                              |        | 3,40  | 2,70 | 12,10    | 84,00  | 200      |
| Бутерброд с сыром                                                                  |        |       |      |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами, сыр                                             |        | 5,33  | 5,15 | 22,85    | 119,25 | 25/15    |
| Апельсин свежий                                                                    |        |       |      |          |        |          |
| Апельсин свежий                                                                    |        | 0,90  | 0,20 | 8,10     | 37,80  | 100      |
| Печенье                                                                            |        |       |      |          |        |          |
| Печенье                                                                            |        | 2,25  | 2,94 | 16,32    | 124,50 | 30       |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                    | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат «Степной» из разных овощей</b>                                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| Картофель, морковь свежая, огурцы соевые, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное                                            | 1,50   | 10,20 | 7,60  | 128,00   | 100      |          |
| <b>Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной</b>                                                                                                                                      |        |       |       |          |          |          |
| Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана | 4,28   | 6,87  | 12,09 | 127,20   | 250/10/5 |          |
| <b>Фрикадельки в соусе томатном</b>                                                                                                                                                            |        |       |       |          |          |          |
| Говядина, свинина, батон обогащенный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок                              | 8,40   | 6,24  | 5,08  | 114,02   | 100/20   |          |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>                                                                                                                                                             |        |       |       |          |          |          |
| Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная                                                                                                                                 | 7,07   | 5,60  | 29,07 | 200,23   | 200      |          |
| <b>Компот из свежих яблок</b>                                                                                                                                                                  |        |       |       |          |          |          |
| Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                                                | 0,15   | 0,14  | 19,90 | 82,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                                                               | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                              | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70       |          |

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
Н.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "ЖСН Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

# МЕНЮ

2 неделя 5 день

11.09.2026

|                                                                                                                              |               |              |             |                 |               |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|
| <b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>                                                                         | <b>123,40</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Углеводы</b> | <b>Калор.</b> | <b>Выход, г</b> |
| <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>                                                                               |               |              |             |                 |               |                 |
| Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая бездрожжевая                                             | 10,60         | 12,40        | 25,40       | 224,00          | 150/5         |                 |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                                                         |               |              |             |                 |               |                 |
| Чай черный байховый черностебловый, сахарный песок                                                                           | 0,10          | 0,00         | 7,00        | 29,00           | 200           |                 |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                     |               |              |             |                 |               |                 |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                            | 1,88          | 0,73         | 12,85       | 65,25           | 25            |                 |
| <b>Яблоко свежее</b>                                                                                                         |               |              |             |                 |               |                 |
| Яблоко свежее                                                                                                                | 0,40          | 0,40         | 9,80        | 44,40           | 100           |                 |
| <b>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</b>                                                                    |               |              |             |                 |               |                 |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%                                                                           | 4,20          | 3,75         | 19,50       | 129,00          | 150           |                 |
| <b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>                                                                            | <b>185,20</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Углеводы</b> | <b>Калор.</b> | <b>Выход, г</b> |
| <b>Салат из белокочанной капусты</b>                                                                                         |               |              |             |                 |               |                 |
| Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая бездрожжевая | 0,96          | 3,06         | 5,64        | 54,00           | 60            |                 |
| <b>Суп рыбный</b>                                                                                                            |               |              |             |                 |               |                 |
| Картофель, морковь, свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая бездрожжевая, микрот                              | 3,76          | 2,22         | 14,48       | 92,80           | 200/10        |                 |
| <b>Жаркое по-домашнему из свинины</b>                                                                                        |               |              |             |                 |               |                 |
| Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая бездрожжевая                              | 13,60         | 18,40        | 32,83       | 321,12          | 240           |                 |
| <b>Напиток апельсиновый</b>                                                                                                  |               |              |             |                 |               |                 |
| Апельсины свежие, сахарный песок                                                                                             | 0,18          | 0,00         | 8,00        | 33,00           | 200           |                 |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                      |               |              |             |                 |               |                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                             | 2,72          | 0,52         | 15,92       | 79,20           | 40            |                 |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                     |               |              |             |                 |               |                 |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                            | 3,75          | 1,45         | 25,70       | 130,50          | 50            |                 |
| <b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>                                                                        | <b>145,10</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Углеводы</b> | <b>Калор.</b> | <b>Выход, г</b> |
| <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b>                                                                               |               |              |             |                 |               |                 |
| Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая бездрожжевая                                             | 14,12         | 15,15        | 33,85       | 286,17          | 200/5         |                 |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                                                         |               |              |             |                 |               |                 |
| Чай черный байховый черностебловый, сахарный песок                                                                           | 0,10          | 0,00         | 7,00        | 29,00           | 200           |                 |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                     |               |              |             |                 |               |                 |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                            | 1,88          | 0,73         | 12,85       | 65,25           | 25            |                 |
| <b>Яблоко свежее</b>                                                                                                         |               |              |             |                 |               |                 |
| Яблоко свежее                                                                                                                | 0,40          | 0,40         | 9,80        | 44,40           | 100           |                 |
| <b>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</b>                                                                    |               |              |             |                 |               |                 |
| Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%                                                                           | 4,20          | 3,75         | 19,50       | 129,00          | 150           |                 |
| <b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>                                                                           | <b>217,60</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Углеводы</b> | <b>Калор.</b> | <b>Выход, г</b> |
| <b>Салат из белокочанной капусты</b>                                                                                         |               |              |             |                 |               |                 |
| Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая бездрожжевая | 1,60          | 5,10         | 9,40        | 90,00           | 100           |                 |
| <b>Суп рыбный</b>                                                                                                            |               |              |             |                 |               |                 |
| Картофель, морковь, свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая бездрожжевая, микрот                              | 4,24          | 2,76         | 18,10       | 114,00          | 250/10        |                 |
| <b>Жаркое по-домашнему из свинины</b>                                                                                        |               |              |             |                 |               |                 |
| Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая бездрожжевая                              | 15,87         | 21,47        | 38,30       | 364,64          | 280           |                 |
| <b>Напиток апельсиновый</b>                                                                                                  |               |              |             |                 |               |                 |
| Апельсины свежие, сахарный песок                                                                                             | 0,18          | 0,00         | 8,00        | 33,00           | 200           |                 |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                      |               |              |             |                 |               |                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                             | 4,08          | 0,78         | 23,88       | 118,80          | 60            |                 |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                     |               |              |             |                 |               |                 |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                            | 5,25          | 2,03         | 35,98       | 182,70          | 70            |                 |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Кибенко Н.Г.

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Крапиво-Сельского района"

Кибенко Н.Г.

2 недели 6 день

МЕНЮ  
12.09.2026

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                               | 145,10        | Белки        | Жиры        | Углеводы        | Калор.        | Выход, г        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|
| <i>Омлет натуральный</i>                                                                                     |               |              |             |                 |               |                 |
| Яйца куриные, молоко, соль поваренная йодированная, масло растительное                                       | 15,17         | 15,03        | 25,72       | 297,20          | 200           |                 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>                                                                               |               |              |             |                 |               |                 |
| Чай черный безукладный черносмородиновый, сахарный песок, лимон свежий                                       | 0,20          | 0,00         | 7,20        | 30,00           | 200           |                 |
| <i>Бутерброд с маслом сливочным</i>                                                                          |               |              |             |                 |               |                 |
| Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное                                                           | 1,93          | 4,28         | 18,90       | 125,20          | 25/5          |                 |
| <i>Груша свежая</i>                                                                                          |               |              |             |                 |               |                 |
| Груша свежая                                                                                                 | 0,40          | 0,30         | 10,30       | 47,00           | 100           |                 |
| <i>Печенье</i>                                                                                               |               |              |             |                 |               |                 |
| Печенье                                                                                                      | 2,23          | 2,94         | 16,32       | 124,50          | 30            |                 |
| <b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>                                                           | <b>217,60</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Углеводы</b> | <b>Калор.</b> | <b>Выход, г</b> |
| <i>Салат из соевых бобов с горошком зеленым и луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)</i> |               |              |             |                 |               |                 |
| Бобы соевые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное                  | 2,50          | 4,67         | 6,48        | 59,12           | 100           |                 |
| <i>Суп картофельный с птицей</i>                                                                             |               |              |             |                 |               |                 |
| Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, яйца куриные, петрушка, укроп                   | 4,88          | 3,02         | 18,14       | 137,20          | 250/10        |                 |
| <i>Печень по-строгановски</i>                                                                                |               |              |             |                 |               |                 |
| Печень говяжья, масло сливочное, соль поваренная йодированная, мука пшеничная, сметана, лимонный сок         | 7,10          | 12,30        | 7,30        | 173,81          | 100           |                 |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                                                                            |               |              |             |                 |               |                 |
| Гречка гречневая, соль поваренная йодированная, масло сливочное                                              | 6,93          | 4,80         | 25,33       | 176,93          | 200           |                 |
| <i>Напиток яблочный</i>                                                                                      |               |              |             |                 |               |                 |
| Яблоки свежие, сахарный песок                                                                                | 0,10          | 0,10         | 8,60        | 36,00           | 200           |                 |
| <i>Хлеб рисово-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>                                                     |               |              |             |                 |               |                 |
| Хлеб рисово-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                            | 4,08          | 0,78         | 23,88       | 118,80          | 60            |                 |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i>                                                                     |               |              |             |                 |               |                 |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                            | 5,25          | 2,03         | 35,98       | 162,70          | 70            |                 |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красносельского района"

Кибако Н.С.

# МЕНЮ

14.09.2026

1 неделя 1 день

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                       |  | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каши из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</b>                                                                                                                                             |  |        |       |       |          |        |          |
| Крупа пшенная, пшено, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль, пшеница безглютеновая                                                                                                                          |  |        | 3,50  | 6,90  | 23,30    | 190,75 | 150/5    |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                                                                                                                                                |  |        |       |       |          |        |          |
| Чай, чайный байховый ферментированный, сахарный песок                                                                                                                                                               |  |        | 0,10  | 0,00  | 7,00     | 29,00  | 200      |
| <b>Бутерброд с сыром</b>                                                                                                                                                                                            |  |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами, сыр                                                                                                                                                                              |  |        | 5,33  | 5,15  | 22,85    | 119,25 | 25/15    |
| <b>Яблоко свежее</b>                                                                                                                                                                                                |  |        |       |       |          |        |          |
| Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                       |  |        | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40  | 100      |
| <b>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</b>                                                                                                                                                    |  |        |       |       |          |        |          |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%                                                                                                                                                           |  |        | 5,80  | 6,40  | 9,40     | 120,00 | 200      |
| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                          |  | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <b>Салат витаминный (1-й вариант)</b>                                                                                                                                                                               |  |        |       |       |          |        |          |
| Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль, пшеница безглютеновая, помидоры свежие                                                                        |  |        | 0,72  | 5,52  | 6,54     | 57,00  | 60       |
| <b>Суп с крупой и рыбой</b>                                                                                                                                                                                         |  |        |       |       |          |        |          |
| Картофель, крупа пшенная, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль, пшеница безглютеновая, капуста                                                                                                    |  |        | 3,92  | 2,14  | 14,88    | 94,40  | 200/10   |
| <b>Комплеты рубленые из птицы с соусом томатным</b>                                                                                                                                                                 |  |        |       |       |          |        |          |
| Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сахар, пшеница безглютеновая, соль, пшеница безглютеновая, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок |  |        | 8,80  | 12,43 | 8,36     | 157,20 | 100/20   |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>                                                                                                                                                                                  |  |        |       |       |          |        |          |
| Макаронные изделия, масло сливочное, соль, пшеница безглютеновая                                                                                                                                                    |  |        | 5,30  | 4,20  | 21,80    | 150,17 | 150      |
| <b>Сок яблочный</b>                                                                                                                                                                                                 |  |        |       |       |          |        |          |
| Сок яблочный                                                                                                                                                                                                        |  |        | 0,20  | 0,10  | 10,10    | 46,00  | 200      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                             |  |        |       |       |          |        |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                                    |  |        | 2,72  | 0,52  | 13,92    | 79,20  | 40       |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                                            |  |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                                                   |  |        | 3,75  | 1,45  | 25,70    | 130,50 | 50       |
| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                      |  | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <b>Каши из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</b>                                                                                                                                             |  |        |       |       |          |        |          |
| Крупа пшенная, пшено, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль, пшеница безглютеновая                                                                                                                          |  |        | 7,32  | 7,82  | 31,05    | 241,83 | 200/5    |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                                                                                                                                                |  |        |       |       |          |        |          |
| Чай, чайный байховый ферментированный, сахарный песок                                                                                                                                                               |  |        | 0,10  | 0,00  | 7,00     | 29,00  | 200      |
| <b>Бутерброд с сыром</b>                                                                                                                                                                                            |  |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами, сыр                                                                                                                                                                              |  |        | 5,33  | 5,15  | 22,85    | 119,25 | 25/15    |
| <b>Яблоко свежее</b>                                                                                                                                                                                                |  |        |       |       |          |        |          |
| Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                       |  |        | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40  | 100      |
| <b>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</b>                                                                                                                                                    |  |        |       |       |          |        |          |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%                                                                                                                                                           |  |        | 5,80  | 6,40  | 9,40     | 120,00 | 200      |
| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                         |  | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <b>Салат витаминный (1-й вариант)</b>                                                                                                                                                                               |  |        |       |       |          |        |          |
| Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль, пшеница безглютеновая, помидоры свежие                                                                        |  |        | 1,20  | 9,20  | 10,90    | 95,00  | 100      |
| <b>Суп с крупой и рыбой</b>                                                                                                                                                                                         |  |        |       |       |          |        |          |
| Картофель, крупа пшенная, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль, пшеница безглютеновая, капуста                                                                                                    |  |        | 4,44  | 2,66  | 18,60    | 116,00 | 250/10   |
| <b>Комплеты рубленые из птицы с соусом томатным</b>                                                                                                                                                                 |  |        |       |       |          |        |          |
| Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сахар, пшеница безглютеновая, соль, пшеница безглютеновая, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок |  |        | 8,80  | 12,43 | 8,36     | 157,20 | 100/20   |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>                                                                                                                                                                                  |  |        |       |       |          |        |          |
| Макаронные изделия, масло сливочное, соль, пшеница безглютеновая                                                                                                                                                    |  |        | 7,07  | 5,60  | 29,07    | 200,23 | 200      |
| <b>Сок яблочный</b>                                                                                                                                                                                                 |  |        |       |       |          |        |          |
| Сок яблочный                                                                                                                                                                                                        |  |        | 0,20  | 0,10  | 10,10    | 46,00  | 200      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                             |  |        |       |       |          |        |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                                    |  |        | 4,08  | 0,78  | 23,88    | 116,80 | 60       |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                                            |  |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                                                   |  |        | 5,25  | 2,03  | 35,98    | 182,70 | 70       |

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красновельского района"

Кябенко Н.Г.

# МЕНЮ

1 неделя 2 день

15.09.2026

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                            | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каши пшеничная молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная | 8,27   | 9,89  | 21,08 | 189,92   | 150/3  |          |
| <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                          | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон обогащенный микроэлементами, джем                                                                     | 2,03   | 0,73  | 22,45 | 102,75   | 25/15  |          |
| <b>Груша свежая</b><br>Груша свежая                                                                                                      | 0,40   | 0,30  | 10,30 | 47,00    | 100    |          |
| <b>Печенье</b><br>Печенье                                                                                                                | 2,25   | 2,94  | 16,32 | 124,50   | 30     |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                          | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из свеклы отварной</b><br>Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная                                                                            | 0,84   | 3,66  | 4,56  | 34,60    | 60     |          |
| <b>Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей</b><br>Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица | 3,04   | 4,40  | 7,96  | 103,20   | 200/10 |          |
| <b>Шницель натуральный рубленый</b><br>Говядина, свинина, яйца куриные, сахар пшеничный, соль пищевая йодированная, масло растительное                              | 8,00   | 10,60 | 13,80 | 200,00   | 100    |          |
| <b>Каши гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное                                                                    | 5,20   | 3,60  | 19,00 | 132,70   | 150    |          |
| <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                    | 0,15   | 0,14  | 19,90 | 82,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                         | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40     |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                       | 3,75   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 30     |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                           | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каши пшеничная молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная | 10,65  | 11,55 | 27,18 | 234,17   | 200/5  |          |
| <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                          | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон обогащенный микроэлементами, джем                                                                     | 2,03   | 0,73  | 22,45 | 102,75   | 25/15  |          |
| <b>Груша свежая</b><br>Груша свежая                                                                                                      | 0,40   | 0,30  | 10,30 | 47,00    | 100    |          |
| <b>Печенье</b><br>Печенье                                                                                                                | 2,25   | 2,94  | 16,32 | 124,50   | 30     |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                         | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из свеклы отварной</b><br>Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная                                                                            | 1,40   | 6,10  | 7,60  | 91,00    | 100    |          |
| <b>Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей</b><br>Картофель, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица | 3,18   | 4,92  | 9,94  | 121,20   | 250/10 |          |
| <b>Шницель натуральный рубленый</b><br>Говядина, свинина, яйца куриные, сахар пшеничный, соль пищевая йодированная, масло растительное                              | 8,00   | 10,60 | 13,80 | 200,00   | 100    |          |
| <b>Каши гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное                                                                    | 6,93   | 4,80  | 25,33 | 176,93   | 200    |          |
| <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                    | 0,15   | 0,14  | 19,90 | 82,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                         | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60     |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                       | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70     |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утвержден:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

1 неделя 3 день

# МЕНЮ

16.09.2026

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                               | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b><br>Творог, крупы манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сахар-патока, сметана, соль пищевая йодированная, ваниль стевия |        | 15,91 | 16,64 | 42,78    | 393,95 | 160/15   |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br>Чай черный байховый чернично-лимонный, сахарный песок, лимон свежий                                                                                       |        | 0,20  | 0,00  | 7,20     | 30,00  | 200      |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                             |        | 1,88  | 0,73  | 12,83    | 65,25  | 25       |
| <b>Мандарин свежий</b><br>Мандарин свежий                                                                                                                                                   |        | 0,80  | 0,20  | 7,50     | 35,00  | 100      |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                       | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат «Мозаика»</b><br>Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное                                                                                                               |        | 1,98  | 2,16  | 2,52     | 43,44  | 60       |
| <b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной</b><br>Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана |        | 4,26  | 6,01  | 10,03    | 111,00 | 200/10/5 |
| <b>Плов из птицы</b><br>Куриные окорочка, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная                                                                                                             |        | 11,40 | 15,00 | 38,20    | 312,00 | 240      |
| <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Комбинированная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                                                     |        | 0,60  | 0,07  | 17,00    | 71,00  | 200      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                                                                                                    |        | 2,72  | 0,32  | 15,92    | 79,20  | 40       |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                                                                                  |        | 3,73  | 1,45  | 25,70    | 130,50 | 50       |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                              | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b><br>Творог, крупы манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сахар-патока, сметана, соль пищевая йодированная, ваниль стевия |        | 19,28 | 21,44 | 53,55    | 501,73 | 210/13   |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br>Чай черный байховый чернично-лимонный, сахарный песок, лимон свежий                                                                                       |        | 0,20  | 0,00  | 7,20     | 30,00  | 200      |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                             |        | 1,88  | 0,73  | 12,83    | 65,25  | 25       |
| <b>Мандарин свежий</b><br>Мандарин свежий                                                                                                                                                   |        | 0,80  | 0,20  | 7,50     | 35,00  | 100      |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                      | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат «Мозаика»</b><br>Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное                                                                                                               |        | 3,30  | 3,60  | 4,20     | 72,40  | 100      |
| <b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной</b><br>Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана |        | 4,60  | 6,79  | 12,41    | 128,80 | 250/10/5 |
| <b>Плов из птицы</b><br>Куриные окорочка, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная                                                                                                             |        | 8,73  | 17,50 | 30,57    | 324,19 | 280      |
| <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Комбинированная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                                                     |        | 0,60  | 0,07  | 17,00    | 71,00  | 200      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                                                                                                                                    |        | 4,08  | 0,78  | 23,88    | 118,80 | 60       |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Батон обогащенный микронутриентами                                                                                                                                                                                  |        | 5,25  | 2,03  | 33,98    | 182,70 | 70       |

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Крапиво-Сельского района"  
Клибенко Н.Г.

# МЕНЮ

1 неделя 4 день

17.09.2026

|                                                                                                                               |        |       |       |          |        |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                 | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным<br>Геркулес, молоко, сливочное масло, сахарный песок, соль пищевая йодированная | 6,10   | 9,20  | 35,70 | 246,14   | 150/3  |          |
| Какао с молоком<br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                      | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| Батон обогащенный микроэлементами<br>Батон обогащенный микроэлементами                                                        | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 65,25    | 25     |          |
| Яблоко свежее<br>Яблоко свежее                                                                                                | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| Яйцо отварное<br>Яйцо отварное                                                                                                | 5,70   | 4,80  | 0,30  | 68,00    | 40     |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                       | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.    | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|-----------|----------|
| <i>Огурец соленый (порционный)</i><br>Огурец соленый (порционный)                                                                                                                | 0,49   | 0,05  | 1,04  | 7,64     | 60        |          |
| <i>Суп гороховый с птицей и гречками</i><br>Картофель, горох, лук репчатый, морковь, свекла, масло растительное, соль пищевая поваренная, курица, батон мясной                   | 6,06   | 5,86  | 14,52 | 140,16   | 200/10/10 |          |
| <i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом</i><br>Минтай, батон мясной, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста | 8,60   | 13,02 | 18,12 | 256,66   | 100/20    |          |
| <i>Картофельное пюре</i><br>Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная                                                                                        | 3,10   | 4,60  | 20,00 | 134,00   | 150       |          |
| <i>Компот из кураги</i><br>Курага, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                              | 1,00   | 0,06  | 17,20 | 73,00    | 200       |          |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                      | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40        |          |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                    | 3,75   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50        |          |

|                                                                                                                                      |        |       |       |          |        |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                       | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</i><br>Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная | 8,12   | 10,88 | 47,38 | 315,69   | 200/5  |          |
| <i>Какао с молоком</i><br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                      | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                        | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 65,25    | 25     |          |
| <i>Яблоко свежее</i><br>Яблоко свежее                                                                                                | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <i>Яйцо отварное</i><br>Яйцо отварное                                                                                                | 5,70   | 4,80  | 0,30  | 68,00    | 40     |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                      | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.    | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|-----------|----------|
| <i>Огурец соленый (порционный)</i><br>Огурец соленый (порционный)                                                                                                                | 0,82   | 0,09  | 1,73  | 12,73    | 100       |          |
| <i>Суп гороховый с птицей и гречкой</i><br>Картофель, горох, лук репчатый, морковь, свекла, масло растительное, соль пищевая поваренная, курица, батон мясной                    | 7,58   | 6,72  | 16,34 | 158,90   | 250/10/10 |          |
| <i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом</i><br>Минтай, батон мясной, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста | 8,60   | 13,02 | 18,12 | 256,66   | 100/20    |          |
| <i>Картофельное пюре</i><br>Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная                                                                                        | 4,13   | 6,13  | 26,67 | 178,67   | 300       |          |
| <i>Компот из кураги</i><br>Курага, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                              | 1,00   | 0,06  | 17,20 | 73,00    | 200       |          |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                      | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60        |          |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                    | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70        |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Клибенко Н.Г.

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСИ Красносельского района"

Кибенко И.Г.

# МЕНЮ

18.09.2026

1 неделя 5 день

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                     | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <i>Омлет натуральный</i><br>Яйцо куриное, масло сливочное, молоко растительное                                    | 11,38  | 11,28 | 19,29 | 222,90   | 150    |          |
| <i>Чай с сахаром</i><br>Чай черный байховый перемолотый, сахарный песок                                           | 0,10   | 0,00  | 7,00  | 29,00    | 200    |          |
| <i>Бутерброд с джемом</i><br>Батон обогащенный микроэлементами, джем                                              | 2,03   | 0,73  | 22,43 | 102,73   | 25/15  |          |
| <i>Апельсин свежий</i><br>Апельсин свежий                                                                         | 0,90   | 0,20  | 8,10  | 37,80    | 100    |          |
| <i>Посудит питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i><br>Посудит питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% | 4,20   | 3,73  | 19,50 | 129,00   | 150    |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                    | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <i>Салат из моркови по-корейски</i><br>Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль, пищевая гидрокарбонатная, лимонная кислота, чеснок                                             | 0,72   | 3,60  | 5,70  | 59,80    | 60       |          |
| <i>Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной</i><br>Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, курица филе, масло растительное, соль, пищевая гидрокарбонатная, лимонная кислота, сметана | 4,66   | 6,09  | 12,83 | 125,40   | 200/10/5 |          |
| <i>Суфле из печени</i><br>Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, соль, пищевая гидрокарбонатная                                                              | 7,82   | 10,00 | 10,11 | 144,15   | 100      |          |
| <i>Макаронные изделия отварные</i><br>Макаронные изделия, масло сливочное, соль, пищевая гидрокарбонатная                                                                                                     | 5,30   | 4,20  | 21,80 | 150,17   | 150      |          |
| <i>Напиток яблочный</i><br>Яблочный сок, сахарный песок                                                                                                                                                       | 0,10   | 0,10  | 8,60  | 36,00    | 200      |          |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                   | 2,72   | 0,52  | 13,92 | 79,20    | 40       |          |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                 | 3,75   | 1,43  | 25,70 | 130,50   | 50       |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                           | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <i>Омлет натуральный</i><br>Яйцо куриное, масло сливочное, молоко растительное, сахарный песок, соль, пищевая гидрокарбонатная, лимонная кислота, чеснок | 13,17  | 13,03 | 23,72 | 297,20   | 200    |          |
| <i>Чай с сахаром</i><br>Чай черный байховый перемолотый, сахарный песок                                                                                  | 0,10   | 0,00  | 7,00  | 29,00    | 200    |          |
| <i>Бутерброд с джемом</i><br>Батон обогащенный микроэлементами, джем                                                                                     | 2,03   | 0,73  | 22,43 | 102,73   | 25/15  |          |
| <i>Апельсин свежий</i><br>Апельсин свежий                                                                                                                | 0,90   | 0,20  | 8,10  | 37,80    | 100    |          |
| <i>Посудит питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i><br>Посудит питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%                                        | 4,20   | 3,73  | 19,50 | 129,00   | 150    |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                   | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <i>Салат из моркови по-корейски</i><br>Морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сахарный песок, соль, пищевая гидрокарбонатная, лимонная кислота, чеснок                                             | 1,20   | 6,00  | 9,30  | 99,67    | 100      |          |
| <i>Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной</i><br>Картофель, крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, курица филе, масло растительное, соль, пищевая гидрокарбонатная, лимонная кислота, сметана | 5,10   | 6,89  | 13,91 | 146,80   | 250/10/5 |          |
| <i>Суфле из печени</i><br>Печень говяжья, лук репчатый, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, соль, пищевая гидрокарбонатная                                                              | 7,82   | 10,00 | 10,11 | 144,15   | 100      |          |
| <i>Макаронные изделия отварные</i><br>Макаронные изделия, масло сливочное, соль, пищевая гидрокарбонатная                                                                                                     | 7,07   | 5,60  | 29,07 | 200,23   | 200      |          |
| <i>Напиток яблочный</i><br>Яблочный сок, сахарный песок                                                                                                                                                       | 0,10   | 0,10  | 8,60  | 36,00    | 200      |          |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                   | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60       |          |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                 | 3,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70       |          |

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зна. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красносельского района"

Курбенин Н.Г.

1 неделя 6 день

МЕНЮ  
19.09.2026

|                                                                                                                          |               |              |             |                 |               |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|
| <b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>                                                                    | <b>145,10</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Углеводы</b> | <b>Калор.</b> | <b>Выход, г</b> |
| <i><b>Оладьи со сгущенным молоком</b></i>                                                                                |               |              |             |                 |               |                 |
| Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, дрожжи, сахарный песок, соль пищевая, ванилин, масло растительное, масло сливочное |               | 16,58        | 14,28       | 35,99           | 347,08        | 200/15          |
| <i><b>Чай с сахаром</b></i>                                                                                              |               |              |             |                 |               |                 |
| Чай черный байховый высококачественный, сахарный песок                                                                   |               | 0,10         | 0,00        | 7,00            | 29,00         | 200             |
| <i><b>Бутерброд с маслом сливочным</b></i>                                                                               |               |              |             |                 |               |                 |
| Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное                                                                       |               | 1,93         | 4,28        | 18,90           | 125,20        | 25/5            |
| <i><b>Мандарин свежий</b></i>                                                                                            |               |              |             |                 |               |                 |
| Мандарин свежий                                                                                                          |               | 0,80         | 0,20        | 7,50            | 33,00         | 100             |
| <i><b>Печенье</b></i>                                                                                                    |               |              |             |                 |               |                 |
| Печенье                                                                                                                  |               | 2,25         | 2,94        | 16,32           | 124,50        | 30              |
| <b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>                                                                       | <b>217,60</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Углеводы</b> | <b>Калор.</b> | <b>Выход, г</b> |
| <i><b>Салат из соевых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03, с луком зеленым)</b></i>                      |               |              |             |                 |               |                 |
| Огурцы соевые, лук репчатый, лук зеленый, масло растительное                                                             |               | 0,80         | 5,10        | 1,90            | 57,00         | 100             |
| <i><b>Щи из свежей капусты с картофелем, птицей со сметаной</b></i>                                                      |               |              |             |                 |               |                 |
| Капуста свежая, картофель, морковь, свекла, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая, курица, сметана              |               | 1,80         | 4,55        | 8,35            | 82,00         | 250/10/5        |
| <i><b>Гуляш из отварного мяса</b></i>                                                                                    |               |              |             |                 |               |                 |
| Говядина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, перец черный, соль пищевая, ванилин                          |               | 12,20        | 10,10       | 5,00            | 164,45        | 100             |
| <i><b>Картофель запеченный</b></i>                                                                                       |               |              |             |                 |               |                 |
| Картофель, масло растительное, соль пищевая, ванилин                                                                     |               | 7,07         | 9,47        | 46,93           | 309,44        | 200             |
| <i><b>Напиток апельсиновый</b></i>                                                                                       |               |              |             |                 |               |                 |
| Апельсин свежий, сахарный песок                                                                                          |               | 0,18         | 0,00        | 8,00            | 33,00         | 200             |
| <i><b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b></i>                                                           |               |              |             |                 |               |                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                         |               | 4,08         | 0,78        | 23,88           | 118,80        | 60              |
| <i><b>Батон обогащенный микроэлементами</b></i>                                                                          |               |              |             |                 |               |                 |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                        |               | 5,25         | 2,03        | 35,98           | 182,70        | 70              |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Крестовского района"

Кобяко Н.Г.

# МЕНЮ

21.09.2026

2 недели 1 день

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                    | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Макароны отварные с сыром</b><br>Макароны твердые, макароны бездрожжевые сыр, масло сливочное | 11,80  | 13,78 | 32,83 | 281,30   | 150/15 |          |
| <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный байховый черносмородиновый, сахарный песок                    | 0,10   | 0,00  | 7,00  | 29,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                    | 1,88   | 0,73  | 12,83 | 65,25    | 25     |          |
| <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее                                                            | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Печенье</b><br>Печенье                                                                        | 2,25   | 2,94  | 16,32 | 124,30   | 30     |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                             | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка</b><br>Свекла, морковь, свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль лимонная бездрожжевая                      | 1,08   | 6,06  | 4,20  | 73,60    | 60     |          |
| <b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b><br>Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, свекла, масло растительное, соль лимонная бездрожжевая, курица                                                 | 6,96   | 5,76  | 15,32 | 141,60   | 200/10 |          |
| <b>Биточки «Школьник»</b><br>Говядина, сметана, лук репчатый, яичный желток, сахар пшеничный, соль лимонная бездрожжевая, масло растительное                                                           | 7,40   | 7,20  | 18,20 | 165,92   | 100    |          |
| <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь, свекла, лук репчатый, лимонная кислота, лимонная кислота, лук репчатый, сахарный песок, соль лимонная бездрожжевая | 3,40   | 3,90  | 14,10 | 104,00   | 150    |          |
| <b>Сок яблочный</b><br>Сок яблочный                                                                                                                                                                    | 0,20   | 0,10  | 10,10 | 46,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                            | 2,72   | 0,32  | 13,92 | 79,20    | 40     |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                          | 3,73   | 1,43  | 25,70 | 130,30   | 30     |          |

|                                                                                                  |        |       |       |          |        |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                   | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <b>Макароны отварные с сыром</b><br>Макароны твердые, макароны бездрожжевые сыр, масло сливочное | 14,57  | 15,51 | 43,78 | 344,83   | 200/15 |          |
| <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный байховый черносмородиновый, сахарный песок                    | 0,10   | 0,00  | 7,00  | 29,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                    | 1,88   | 0,73  | 12,83 | 65,25    | 25     |          |
| <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее                                                            | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Печенье</b><br>Печенье                                                                        | 2,25   | 2,94  | 16,32 | 124,30   | 30     |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                            | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из свеклы, моркови и зеленого горошка</b><br>Свекла, морковь, свекла, горошек зеленый консервированный, масло растительное, лимонная кислота, соль лимонная бездрожжевая                      | 1,80   | 10,10 | 7,00  | 126,00   | 100    |          |
| <b>Суп картофельный с фасолью и птицей</b><br>Картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, свекла, масло растительное, соль лимонная бездрожжевая, курица                                                 | 8,08   | 6,62  | 19,14 | 169,20   | 230/10 |          |
| <b>Биточки «Школьник»</b><br>Говядина, сметана, лук репчатый, яичный желток, сахар пшеничный, соль лимонная бездрожжевая, масло растительное                                                           | 7,40   | 7,20  | 18,20 | 165,92   | 100    |          |
| <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста белокочанная свежая, масло растительное, морковь, свекла, лук репчатый, лимонная кислота, лимонная кислота, лук репчатый, сахарный песок, соль лимонная бездрожжевая | 4,53   | 5,20  | 18,80 | 138,67   | 150    |          |
| <b>Сок яблочный</b><br>Сок яблочный                                                                                                                                                                    | 0,20   | 0,10  | 10,10 | 46,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                            | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60     |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                          | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70     |          |

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красносельского района"

Кабачко Н.Г.

# МЕНЮ

22.09.2026

2 неделя 2 день

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                              | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль, пищевая сода/разрыхлитель | 5,40   | 8,60  | 30,50 | 225,67   | 150/3  |          |
| <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                            | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон обогащенный микроэлементами, джем                                                                       | 2,03   | 0,73  | 22,43 | 102,75   | 25/15  |          |
| <b>Мандарин свежий</b><br>Мандарин свежий                                                                                                  | 0,80   | 0,20  | 7,50  | 35,00    | 100    |          |
| <b>Яйцо отварное</b><br>Яйцо отварное                                                                                                      | 5,70   | 4,80  | 0,30  | 68,00    | 40     |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                              | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из квашеной капусты (до 01,03 с репчатым луком, с 01,03, с луком зеленым)</b><br>Капуста квашеная, лук репчатый/лук зеленый, сахарный песок, масло растительное                                                | 0,96   | 3,06  | 4,86  | 51,00    | 60     |          |
| <b>Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей</b><br>Картофель, морковь, морковь, лук репчатый, соль, пищевая сода/разрыхлитель, курица                                                                            | 3,04   | 4,40  | 7,96  | 103,20   | 200/10 |          |
| <b>Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом</b><br>Говядина, свинина, батон пшеничный, соль, пищевая сода/разрыхлитель, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок | 11,87  | 10,87 | 10,00 | 172,35   | 100/20 |          |
| <b>Картофельное пюре</b><br>Картофель, молоко, масло сливочное, соль, пищевая сода/разрыхлитель                                                                                                                         | 3,10   | 4,60  | 20,00 | 134,00   | 150    |          |
| <b>Компот из кураги</b><br>Курага, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                                                     | 1,00   | 0,06  | 17,20 | 73,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                             | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,29    | 40     |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                           | 3,75   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50     |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                             | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа рисовая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль, пищевая сода/разрыхлитель | 7,18   | 10,08 | 40,63 | 288,39   | 200/3  |          |
| <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                            | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон обогащенный микроэлементами, джем                                                                       | 2,03   | 0,73  | 22,43 | 102,75   | 25/15  |          |
| <b>Мандарин свежий</b><br>Мандарин свежий                                                                                                  | 0,80   | 0,20  | 7,50  | 35,00    | 100    |          |
| <b>Яйцо отварное</b><br>Яйцо отварное                                                                                                      | 5,70   | 4,80  | 0,30  | 68,00    | 40     |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                             | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03, с луком зеленым)</b><br>Капуста квашеная, лук репчатый/лук зеленый, сахарный песок, масло растительное                                                | 1,60   | 5,10  | 8,10  | 85,00    | 100    |          |
| <b>Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей</b><br>Картофель, морковь, морковь, лук репчатый, соль, пищевая сода/разрыхлитель, курица                                                                            | 3,18   | 4,92  | 9,94  | 121,20   | 250/10 |          |
| <b>Тефтели (1-й вариант) с томатным соусом</b><br>Говядина, свинина, батон пшеничный, соль, пищевая сода/разрыхлитель, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок | 11,87  | 10,87 | 10,00 | 172,35   | 100/20 |          |
| <b>Картофельное пюре</b><br>Картофель, молоко, масло сливочное, соль, пищевая сода/разрыхлитель                                                                                                                         | 4,13   | 6,13  | 26,67 | 178,67   | 200    |          |
| <b>Компот из кураги</b><br>Курага, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                                                     | 1,00   | 0,06  | 17,20 | 73,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                             | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60     |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                           | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70     |          |

Главный технолог

Горбатюха А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красногвардейского района"

Кузьмина Е.Г.

# МЕНЮ

2 неделя

3 день

23.09.2026

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                          | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным</b><br>Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, сахар-порошок, масло растительное, сахар пшеничный, сметана, соль пищевая йодированная, масло сливочное | 10,56  | 11,25 | 35,40 | 292,80   | 150/15 |          |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br>Чай черный байховый, сахарный песок, лимон свежий                                                                                                                                    | 0,20   | 0,00  | 7,20  | 30,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                          | 1,88   | 0,73  | 12,83 | 65,25    | 25     |          |
| <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                  | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</b><br>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%                                                                                          | 5,80   | 6,40  | 9,40  | 120,00   | 200    |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                              | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b><br>Картофель, свекла, морковь, лук, огурцы соленые, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное           | 0,72   | 6,06  | 3,34  | 72,00    | 60       |          |
| <b>Шн из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b><br>Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана             | 4,26   | 6,01  | 7,07  | 99,80    | 200/10/5 |          |
| <b>Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным</b><br>Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сахар пшеничный, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана | 9,60   | 6,12  | 6,36  | 121,20   | 100/20   |          |
| <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное                                                                                                                        | 3,60   | 5,60  | 36,40 | 210,00   | 150      |          |
| <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Комбинированная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                            | 0,60   | 0,07  | 17,00 | 71,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                             | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                           | 3,73   | 1,45  | 23,70 | 130,50   | 50       |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                         | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным</b><br>Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, сахар-порошок, масло растительное, сахар пшеничный, сметана, соль пищевая йодированная, масло сливочное | 14,00  | 15,00 | 47,20 | 390,40   | 200/15 |          |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br>Чай черный байховый (чернокоптовый), сахарный песок, лимон свежий                                                                                                                    | 0,20   | 0,00  | 7,20  | 30,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                          | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 65,25    | 25     |          |
| <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                  | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Молоко в индивидуальной упаковке, массовой доли жира 3,2%</b><br>Молоко в индивидуальной упаковке, массовой доли жира 3,2%                                                                                          | 3,80   | 6,40  | 9,40  | 120,00   | 200    |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                  | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор    | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)</b><br>Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый, лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное | 1,20   | 10,10 | 5,90  | 120,00   | 100      |          |
| <b>Шн из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b><br>Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана                  | 4,60   | 6,79  | 8,71  | 114,80   | 250/10/5 |          |
| <b>Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным</b><br>Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сахар пшеничный, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана      | 9,60   | 6,12  | 6,36  | 121,20   | 100/20   |          |
| <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное                                                                                                                             | 4,80   | 6,13  | 39,20 | 253,33   | 200      |          |
| <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Комбинированная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                 | 0,60   | 0,07  | 17,00 | 71,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                  | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                | 5,23   | 2,03  | 33,98 | 182,70   | 70       |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга:

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красносельского района"

Клибенко Н.Г.

# МЕНЮ

24.09.2026

2 неделя 4 день

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                        | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Какао пишенная молочная с маслом сливочным</b>                                    |        |       |       |          |        |          |
| Крупа пшеничная, мажорка, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная | 6,20   | 6,95  | 20,70 | 189,00   | 150,5  |          |
| <b>Какао с молоком</b>                                                               |        |       |       |          |        |          |
| Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с сыром</b>                                                             |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами, сыр                                               | 5,33   | 5,15  | 22,85 | 119,25   | 25/15  |          |
| <b>Апельсин свежий</b>                                                               |        |       |       |          |        |          |
| Апельсин (целый)                                                                     | 0,90   | 0,20  | 8,10  | 37,80    | 100    |          |
| <b>Печенье</b>                                                                       |        |       |       |          |        |          |
| Печенье                                                                              | 2,25   | 2,94  | 16,32 | 124,50   | 30     |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                     | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат «Степной» из разных овощей</b>                                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| Картофель, морковь свежая, огурцы свежие, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное                                            | 0,90   | 6,12  | 4,56  | 76,80    | 60       |          |
| <b>Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной</b>                                                                                                                                      |        |       |       |          |          |          |
| Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана | 3,94   | 6,09  | 9,71  | 109,40   | 200/10/5 |          |
| <b>Фрикадельки в соусе томатном</b>                                                                                                                                                            |        |       |       |          |          |          |
| Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок                                | 8,40   | 6,24  | 5,08  | 114,02   | 100/20   |          |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>                                                                                                                                                             |        |       |       |          |          |          |
| Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная                                                                                                                                 | 5,30   | 4,20  | 21,80 | 150,17   | 150      |          |
| <b>Компот из свежих яблок</b>                                                                                                                                                                  |        |       |       |          |          |          |
| Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                                                | 0,15   | 0,14  | 19,90 | 82,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                                                               | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                              | 3,75   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50       |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                       | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Какао пишенная молочная с маслом сливочным</b>                                    |        |       |       |          |        |          |
| Крупа пшеничная, мажорка, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная | 8,25   | 7,88  | 27,58 | 239,50   | 200/5  |          |
| <b>Какао с молоком</b>                                                               |        |       |       |          |        |          |
| Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с сыром</b>                                                             |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами, сыр                                               | 5,33   | 5,15  | 22,85 | 119,25   | 25/15  |          |
| <b>Апельсин свежий</b>                                                               |        |       |       |          |        |          |
| Апельсин (целый)                                                                     | 0,90   | 0,20  | 8,10  | 37,80    | 100    |          |
| <b>Печенье</b>                                                                       |        |       |       |          |        |          |
| Печенье                                                                              | 2,25   | 2,94  | 16,32 | 124,50   | 30     |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                    | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат «Степной» из разных овощей</b>                                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| Картофель, морковь свежая, огурцы свежие, лук репчатый/лук зеленый, горошек зеленый консервированный, соль пищевая йодированная, масло растительное                                            | 1,50   | 10,20 | 7,60  | 128,00   | 100      |          |
| <b>Борщ с капустой и картофелем, птицей и со сметаной</b>                                                                                                                                      |        |       |       |          |          |          |
| Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, курица, сметана | 4,28   | 6,87  | 12,09 | 127,20   | 250/10/5 |          |
| <b>Фрикадельки в соусе томатном</b>                                                                                                                                                            |        |       |       |          |          |          |
| Говядина, свинина, батон пшеничный, лук репчатый, соль пищевая йодированная, мука пшеничная, масло растительное, морковь свежая, томатная паста, сахарный песок                                | 8,40   | 6,24  | 5,08  | 114,02   | 100/20   |          |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>                                                                                                                                                             |        |       |       |          |          |          |
| Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная                                                                                                                                 | 7,07   | 5,60  | 29,07 | 200,23   | 200      |          |
| <b>Компот из свежих яблок</b>                                                                                                                                                                  |        |       |       |          |          |          |
| Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                                                | 0,15   | 0,14  | 19,90 | 82,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                        |        |       |       |          |          |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                                                               | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                       |        |       |       |          |          |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                              | 5,25   | 2,03  | 33,98 | 182,70   | 70       |          |

Главный технолог:

Григорьев И.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красносельского района"

Кобченко Н.Г.

# МЕНЮ

2 недели 5 день

25.09.2026

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                  | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая, ванилин |        | 10,60 | 12,40 | 25,40    | 224,00 | 150/5    |
| <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный байховый, чернично-лимонный, сахарный песок                                                 |        | 0,10  | 0,00  | 7,00     | 29,00  | 200      |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                  |        | 1,88  | 0,73  | 12,85    | 65,25  | 25       |
| <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее                                                                                          |        | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40  | 100      |
| <b>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</b><br>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%                |        | 4,20  | 3,75  | 19,50    | 129,00 | 150      |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                       | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из белокачанной капусты</b><br>Капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая, ванилин |        | 0,96  | 3,06  | 5,64     | 54,00  | 60       |
| <b>Суп рыбный</b><br>Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая, ванилин, майонез                                                 |        | 3,76  | 2,22  | 14,48    | 92,80  | 200/10   |
| <b>Жаркое по-домашнему из свинины</b><br>Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, помидоры свежие, соль пищевая, ванилин                            |        | 13,60 | 18,40 | 32,83    | 321,12 | 240      |
| <b>Напиток апельсиновый</b><br>Апельсиновый сок, сахарный песок                                                                                                  |        | 0,18  | 0,00  | 8,00     | 33,00  | 200      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                      |        | 2,72  | 0,52  | 15,92    | 79,20  | 40       |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                    |        | 3,75  | 1,45  | 25,70    | 130,50 | 50       |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                 | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каша манная молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая, ванилин |        | 14,12 | 15,15 | 33,85    | 286,17 | 200/5    |
| <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный байховый, чернично-лимонный, сахарный песок                                                 |        | 0,10  | 0,00  | 7,00     | 29,00  | 200      |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                  |        | 1,88  | 0,73  | 12,85    | 65,25  | 25       |
| <b>Яблоко свежее</b><br>Яблоко свежее                                                                                          |        | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40  | 100      |
| <b>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</b><br>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%                |        | 4,20  | 3,75  | 19,50    | 129,00 | 150      |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                      | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из белокачанной капусты</b><br>Капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая, ванилин |        | 1,60  | 5,10  | 9,40     | 90,00  | 100      |
| <b>Суп рыбный</b><br>Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая, ванилин, майонез                                                 |        | 4,24  | 2,76  | 18,10    | 114,00 | 250/10   |
| <b>Жаркое по-домашнему из свинины</b><br>Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, помидоры свежие, соль пищевая, ванилин                            |        | 15,87 | 21,47 | 38,30    | 364,64 | 280      |
| <b>Напиток апельсиновый</b><br>Апельсиновый сок, сахарный песок                                                                                                  |        | 0,18  | 0,00  | 8,00     | 33,00  | 200      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                      |        | 4,08  | 0,78  | 23,88    | 118,80 | 60       |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                    |        | 5,25  | 2,03  | 35,98    | 182,70 | 70       |

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красносельского района"

Кириллов Н.Г.

2 недели 6 день

МЕНЮ  
26.09.2026

|                                                                                                               |               |       |       |          |        |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>                                                         | <b>145,10</b> | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Омлет натуральный</i>                                                                                      |               |       |       |          |        |          |
| Яйцо куриное, молоко, соль пищевая йогуртовый, масло растительное                                             | 15,17         | 15,03 | 23,72 | 297,20   | 200    |          |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>                                                                                |               |       |       |          |        |          |
| Чай черный байховый черностебловый, сахарный песок, лимон свежий                                              | 0,20          | 0,00  | 7,20  | 30,00    | 200    |          |
| <i>Бутерброд с маслом сливочным</i>                                                                           |               |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное                                                            | 1,93          | 4,28  | 18,90 | 125,20   | 25/5   |          |
| <i>Груша свежая</i>                                                                                           |               |       |       |          |        |          |
| Груша свежая                                                                                                  | 0,40          | 0,30  | 10,30 | 47,00    | 100    |          |
| <i>Печенье</i>                                                                                                |               |       |       |          |        |          |
| Печенье                                                                                                       | 2,25          | 2,94  | 16,32 | 124,30   | 30     |          |
| <b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>                                                            | <b>217,60</b> | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <i>Салат из соевых бобов с горошком зеленым и луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03, с луком зеленым)</i> |               |       |       |          |        |          |
| Соевые бобы, горошек зеленый консервированный, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное                   | 2,50          | 4,67  | 6,48  | 59,12    | 100    |          |
| <i>Суп картофельный с птицей</i>                                                                              |               |       |       |          |        |          |
| Картофель, морковь, свекла, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая белокочанная, зелень               | 4,88          | 3,02  | 18,14 | 137,20   | 250/10 |          |
| <i>Печень по-строгановски</i>                                                                                 |               |       |       |          |        |          |
| Печень говяжья, масло сливочное, соус сметанный йогуртовый, мука пшеничная, сметана домашняя паста            | 7,10          | 12,30 | 7,30  | 173,81   | 100    |          |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                                                                             |               |       |       |          |        |          |
| Груша/гречневая, соль пищевая белокочанная, масло сливочное                                                   | 6,93          | 4,80  | 25,33 | 176,93   | 200    |          |
| <i>Напиток яблочный</i>                                                                                       |               |       |       |          |        |          |
| Яблоки свежие, сахарный песок                                                                                 | 0,10          | 0,10  | 8,60  | 36,00    | 200    |          |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>                                                       |               |       |       |          |        |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                              | 4,08          | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60     |          |
| <i>Батон обогащенный микроэлементами</i>                                                                      |               |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                             | 5,25          | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70     |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Истродворского района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Красносельского района"  
Кибенко Н.Г.

# МЕНЮ

28.09.2026

1 неделя 1 день

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                         | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каши из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</b>               |        |       |       |          |        |          |
| Крупа пшенная промита, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль, пищевая добавка | 3,30   | 6,90  | 23,30 | 190,75   | 150,5  |          |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                  |        |       |       |          |        |          |
| Чай черный байховый натуральностный, сахарный песок                                   | 0,10   | 0,00  | 7,00  | 29,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с сыром</b>                                                              |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами, сыр                                                | 3,33   | 5,15  | 22,85 | 119,25   | 25/15  |          |
| <b>Яблоко свежее</b>                                                                  |        |       |       |          |        |          |
| Яблоко свежее                                                                         | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</b>                      |        |       |       |          |        |          |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%                             | 3,80   | 6,40  | 9,40  | 120,00   | 200    |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                           | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат витаминный (1-й вариант)</b>                                                                                                                                                                |        |       |       |          |        |          |
| Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота                                                          | 0,72   | 3,52  | 6,54  | 57,00    | 60     |          |
| <b>Суп с крупой и рыбой</b>                                                                                                                                                                          |        |       |       |          |        |          |
| Картофель, крупа пшенная, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, лимон                                                                                         | 3,92   | 2,14  | 14,88 | 94,40    | 200/10 |          |
| <b>Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным</b>                                                                                                                                                   |        |       |       |          |        |          |
| Филе куриное, батон белый, молоко, масло сливочное, сахар йодированный, соль, пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок | 8,80   | 12,43 | 8,36  | 157,20   | 160/20 |          |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>                                                                                                                                                                   |        |       |       |          |        |          |
| Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная                                                                                                                                       | 3,30   | 4,20  | 21,80 | 150,17   | 150    |          |
| <b>Сок яблочный</b>                                                                                                                                                                                  |        |       |       |          |        |          |
| Сок яблочный                                                                                                                                                                                         | 0,20   | 0,10  | 10,10 | 46,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                              |        |       |       |          |        |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                     | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40     |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                             |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                                    | 3,75   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50     |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                        | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Каши из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"</b>               |        |       |       |          |        |          |
| Крупа пшенная промита, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль, пищевая добавка | 7,32   | 7,82  | 31,03 | 241,83   | 200/5  |          |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                  |        |       |       |          |        |          |
| Чай черный байховый натуральностный, сахарный песок                                   | 0,10   | 0,00  | 7,00  | 29,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с сыром</b>                                                              |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами, сыр                                                | 3,33   | 5,15  | 22,85 | 119,25   | 25/15  |          |
| <b>Яблоко свежее</b>                                                                  |        |       |       |          |        |          |
| Яблоко свежее                                                                         | 0,40   | 0,40  | 9,80  | 44,40    | 100    |          |
| <b>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</b>                      |        |       |       |          |        |          |
| Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%                             | 3,80   | 6,40  | 9,40  | 120,00   | 200    |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                          | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат витаминный (1-й вариант)</b>                                                                                                                                                                |        |       |       |          |        |          |
| Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота                                                          | 1,20   | 9,20  | 16,90 | 95,00    | 100    |          |
| <b>Суп с крупой и рыбой</b>                                                                                                                                                                          |        |       |       |          |        |          |
| Картофель, крупа пшенная, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, лимон                                                                                         | 4,44   | 2,66  | 18,60 | 116,00   | 250/10 |          |
| <b>Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным</b>                                                                                                                                                   |        |       |       |          |        |          |
| Филе куриное, батон белый, молоко, масло сливочное, сахар йодированный, соль, пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок | 8,80   | 12,43 | 8,36  | 157,20   | 160/20 |          |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>                                                                                                                                                                   |        |       |       |          |        |          |
| Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная                                                                                                                                       | 7,07   | 5,60  | 29,07 | 200,23   | 200    |          |
| <b>Сок яблочный</b>                                                                                                                                                                                  |        |       |       |          |        |          |
| Сок яблочный                                                                                                                                                                                         | 0,20   | 0,10  | 10,10 | 46,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                              |        |       |       |          |        |          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                     | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60     |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b>                                                                                                                                                             |        |       |       |          |        |          |
| Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                                    | 3,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70     |          |

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петролщевского района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСП Крайновского района"  
Кибенко Н.Г.

# МЕНЮ

29.09.2026

|                                                                                                                                   |        |       |       |          |        |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                     | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным<br>Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная | 8,27   | 9,89  | 21,08 | 189,92   | 150/5  |          |
| Какао с молоком<br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                          | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| Бутерброд с джемом<br>Хлеб обогащенный микроэлементами, джем                                                                      | 2,03   | 0,73  | 22,45 | 102,75   | 25/15  |          |
| Груша свежая                                                                                                                      | 0,40   | 0,30  | 10,30 | 47,00    | 100    |          |
| Печенье                                                                                                                           | 2,25   | 2,94  | 16,32 | 124,50   | 30     |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                           | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из свеклы отварной</b><br>Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная                                                                             | 0,84   | 3,66  | 4,56  | 54,60    | 60     |          |
| <b>Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей</b><br>Картофель, вермишель, морковь, свекла, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица | 3,04   | 4,40  | 7,96  | 103,20   | 200/10 |          |
| <b>Шницель натуральный рубленый</b><br>Говядина, свинина, яйцо куриное, лук порей, петрушка, соль пищевая йодированная, масло растительное                           | 8,00   | 10,60 | 13,80 | 200,00   | 100    |          |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное                                                                     | 5,20   | 3,60  | 19,00 | 132,70   | 150    |          |
| <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                     | 0,15   | 0,14  | 19,90 | 82,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                          | 2,72   | 0,52  | 15,02 | 79,20    | 40     |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                        | 3,75   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50     |          |

|                                                                                                                                          |        |       |       |          |        |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                           | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная | 10,65  | 11,35 | 27,18 | 234,17   | 200/3  |          |
| <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, молоко, сахарный песок                                                                          | 3,40   | 2,70  | 12,10 | 84,00    | 200    |          |
| <b>Бутерброд с джемом</b><br>Хлеб обогащенный микроэлементами, джем                                                                      | 2,03   | 0,73  | 22,45 | 102,75   | 25/15  |          |
| <b>Груша свежая</b>                                                                                                                      | 0,40   | 0,30  | 10,30 | 47,00    | 100    |          |
| <b>Печенье</b>                                                                                                                           | 2,25   | 2,94  | 16,32 | 124,50   | 30     |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                          | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из свеклы отварной</b><br>Свекла, масло растительное, соль пищевая йодированная                                                                             | 1,40   | 6,10  | 7,60  | 91,00    | 100    |          |
| <b>Бульон куриный с макаронными изделиями и птицей</b><br>Картофель, вермишель, морковь, свекла, лук репчатый, соль пищевая йодированная, масло растительное, курица | 3,18   | 4,92  | 9,94  | 121,20   | 250/10 |          |
| <b>Шницель натуральный рубленый</b><br>Говядина, свинина, яйцо куриное, лук порей, петрушка, соль пищевая йодированная, масло растительное                           | 8,00   | 10,60 | 13,80 | 200,00   | 100    |          |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая, соль пищевая йодированная, масло сливочное                                                                     | 6,93   | 4,80  | 23,33 | 176,93   | 200    |          |
| <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                     | 0,15   | 0,14  | 19,90 | 82,00    | 200    |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                          | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60     |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                        | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70     |          |

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:  
И.О. директор ГБОУ СОШ № 412  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кузьмина А.К.

Утверждено:  
Директором по питанию  
АО "КСИ Крестовсельского района"

Виденко Н.Г.

1 неделя 3 день

МЕНЮ  
30.09.2026

|                                                                                                                                                                                                   |        |       |       |          |        |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                     | 123,40 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b><br>Творог, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, масло растительное, сахар пшеничный, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное | 15,91  | 16,64 | 42,78 | 393,95   | 160/15 |          |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br>Чай черный байховый черноплодной, сахарный песок, лимон свежий                                                                                                  | 0,20   | 0,00  | 7,20  | 30,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                     | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 65,25    | 25     |          |
| <b>Мандарин свежий</b><br>Мандарины свежие                                                                                                                                                        | 0,80   | 0,20  | 7,50  | 35,00    | 100    |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                       | 185,20 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат «Мозаика»</b><br>Картофель, горошек, зеленый консервированный, морковь свежая, яйца куриные, соевый соус, подсолнечное, масло растительное                                                                                                              | 1,98   | 2,16  | 2,52  | 43,44    | 60       |          |
| <b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной</b><br>Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана | 4,26   | 6,01  | 10,03 | 111,00   | 200/10/5 |          |
| <b>Плов из птицы</b><br>Куриные окорочка, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная                                                                                                             | 11,40  | 15,00 | 38,20 | 312,00   | 240      |          |
| <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                                                           | 0,60   | 0,07  | 17,00 | 71,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                      | 2,72   | 0,52  | 15,92 | 79,20    | 40       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                                                    | 3,75   | 1,45  | 25,70 | 130,50   | 50       |          |

| Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                    | 145,10 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b><br>Творог, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, масло растительное, сахар пшеничный, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное | 19,28  | 21,44 | 53,55 | 501,73   | 210/15 |          |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br>Чай черный байховый черноплодной, сахарный песок, лимон свежий                                                                                                  | 0,20   | 0,00  | 7,20  | 30,00    | 200    |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                     | 1,88   | 0,73  | 12,85 | 65,25    | 25     |          |
| <b>Мандарин свежий</b><br>Мандарины свежие                                                                                                                                                        | 0,80   | 0,20  | 7,50  | 35,00    | 100    |          |

| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год                                                                                                                                                                                                                      | 217,60 | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.   | Выход, г |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|----------|----------|
| <b>Салат «Мозаика»</b><br>Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйца куриные, соевый соус, подсолнечное, масло растительное                                                                                                               | 3,50   | 3,60  | 4,20  | 72,40    | 100      |          |
| <b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной</b><br>Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана | 4,60   | 6,79  | 12,41 | 128,80   | 250/10/5 |          |
| <b>Плов из птицы</b><br>Куриные окорочка, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная                                                                                                             | 8,75   | 17,50 | 30,57 | 324,19   | 280      |          |
| <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота                                                                                                                                                           | 0,60   | 0,07  | 17,00 | 71,00    | 200      |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                      | 4,08   | 0,78  | 23,88 | 118,80   | 60       |          |
| <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Батон обогащенный микроэлементами                                                                                                                                                                                    | 5,25   | 2,03  | 35,98 | 182,70   | 70       |          |

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством