

**Аннотация к дополнительным общеразвивающим программам ОДОД
на 2023-2024 учебный год**

Название программы	Срок освоения дополнительной общеобразовательной программы	Возраст обучающихся	Вид и тип программы	Особенности программы
ОФП (общая физическая подготовка)	2 года	8-10	Общеразвивающая	Программа даёт возможность приобщить к занятиям физической культурой детей с разной степенью физической подготовки, разным социальным уровнем жизни, с учётом их интересов и потребностей. Использование соревновательно - игрового метода помогает приобретать и совершенствовать знания, умения и навыки, развивать двигательные и морально-волевые качества в условиях игры и соревнований
Волейбол	2 года	10-17	Общеразвивающая	Дополнительная образовательная программа «Волейбол» даёт возможность приобщить к занятиям физической культурой детей с разной степенью физической подготовки, разным социальным уровнем жизни и недостатком педагогического внимания. Упор на изучение новейших тактических действий и приёмов, и современных методических приёмов позволяет достигнуть более высокого результата в игре, а также внедрение в процесс обучения активной психологической подготовки.
Настольный теннис	3 года	8-10	Общеразвивающая	Занятия настольным теннисом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств – выносливости, координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребенка: коммуникабельность, волю, чувство товарищества, чувство ответственности за свои

				<p>действия перед собой и товарищами. Соревновательный характер игры, самостоятельность тактических индивидуальных и групповых действий, непрерывное изменение обстановки, удача или неуспех вызывают у играющих проявление разнообразных чувств и переживаний. Высокий эмоциональный подъем поддерживает постоянную активность и интерес к игре. Формируя на основе вышеперечисленного у обучающихся поведенческих установок, настольный теннис, как спортивная игра, своими техническими и методическими средствами эффективно позволяет обогатить внутренний мир ребенка, расширить его информированность в области оздоровления и развития организма.</p>
Мини-футбол	1 год	6,5-7,5	Общеразвивающая	<p>Дополнительная образовательная программа «Мини-футбол» дает возможность приобщить к занятиям физической культурой детей с разной степенью физической подготовки, разным социальным уровнем жизни и недостатком педагогического внимания. На каждом занятии выделено время для теоретической подготовки, которая имеет конкретные цели и задачи. Все изучаемое в теории закрепляется в последующих практических занятиях.</p>
Баскетбол	1 год	8-17	Общеразвивающая	<p>Образовательная программа «Баскетбол» предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья. Развивает все необходимые двигательные качества (выносливость, быстроту, силу, координацию движений, ловкость, точность, прыгучесть и др.). В этой игре также формируются личностные качества ребенка (общительность, воля, целеустремленность, умение работать в команде).</p>

Зарница	1 год	10-17	Общеразвивающая	Дополнительная образовательная программа "Зарница" способствует физическому развитию, укреплению здоровья учащихся, формированию потребности в ведении здорового образа жизни. Особенностью программы является ярко выраженный воспитательный характер. В ходе реализации программы воспитывается патриотизм, прививаются нравственные основы, способствующие формированию личности ребёнка.
Ритмика	1 год	6,5-7,5	Общеразвивающая	Ритмика способствует правильному физическому развитию и укреплению детского организма. Развивается эстетический вкус, культура поведения и общения, художественно - творческая и танцевальная способность, фантазия, память, обогащается кругозор. Занятия по ритмике направлены на воспитание организованной, гармонически развитой личности.